*・この斜線箇所および記入例は削除し、ご自身の情報を入力してください*

*・研究題目（全角50文字以内）、演者、所属、本文（全角500文字以内、目的、方法、結果、結論等で構成）を記入してください。コンマピリオドではなく、句読点を使用してください。*

*・ファイル名は筆頭著者氏名（所属）に直して提出してください。*

*例）川崎太郎（川崎医療福祉大学）*

**〇○トレーニングの効果**

川崎太郎1）、川崎花子2）

1）川崎医療福祉大学、2）川崎医科大学

【目的】本研究の目的は・・・・【方法】健常な成人30名を対象として・・・・【結果】８週間のトレーニングにより・・・・【結論】８週間の○○トレーニングにより・・・が明らかとなった。