

1日目

2024年11月2日

(土)

A会場
2601室

B会場
3602室

C会場
3603室

4601室

D会場
4602室

E会場
4603室

3F食堂

| | | | | | | | | |
|-------|--|--|-----------------------------------|-------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|--|
| 8:00 | 8:00 受付開始 | | | | | | | |
| 9:00 | 9:00-10:00 理事会 (3601会場) | | | | | | | |
| 10:00 | 10:30-10:40 開会式 | | | フリー スペース | | | | |
| 11:00 | 10:40-11:10 大会長講演 トレーニング科 学のメカニズム を求めて 松生香里 | | | | | | | |
| 12:00 | | 11:20-12:20 口頭発表1 1-B-01~04 | 11:20-12:20 口頭発表2 1-C-01~04 | | 11:20-12:20 口頭発表3 1-D-01~04 | 11:20-12:20 口頭発表4 1-E-01~04 | | |
| 13:00 | | | | | | | 12:30-13:10 ランチョンセ ミナー 石井好二郎 | |
| 14:00 | | 13:20-14:20 口頭発表5 1-B-05~08 | 13:20-14:20 口頭発表6 1-C-05~08 | | 13:20-14:20 口頭発表7 1-D-05~08 | 13:20-14:20 口頭発表8 1-E-05~08 | | |
| 15:00 | 14:30-15:30 シンポジウム1 腸内環境とアス リートのコンデ ィション 赤澤暢彦 富士川潔太郎 | | | | | | | |
| 16:00 | 15:40-16:40 メモリアル講演 森山進一郎 片山敬章 | 15:30-18:30 健康運動指導士・実践指導者単位認定セミナー (体育館 第二アリーナ) | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | |

2日目

2024年11月3日

(日)

A会場
2601室

B会場
3602室

C会場
3603室

4601室

D会場
4602室

E会場
4603室

3F食堂

| | | | | | | | | |
|-------|---|--|------------------------------------|-------------|------------------------------------|------------------------------------|---|--|
| 8:00 | 8:00 受付開始 | 8:10-8:50 モーニングセッション 椎葉大輔 枝伸彦 吉田拓矢 | | | | | | |
| 9:00 | 9:00-9:40 教育講演 筋の収縮メカニズム 小野寺昇 | | | | | | | |
| 10:00 | 9:50-10:50 シンポジウム2 骨格筋の適応とコンディショニング 白井隆長 中村雅俊 川島将人 | | | | | | | |
| 11:00 | | 11:00-12:00 口頭発表9 2-B-09~12 | 11:00-12:00 口頭発表10 2-C-09~11 | | 11:00-12:00 口頭発表11 2-D-09~12 | 11:00-12:00 口頭発表12 2-E-09~12 | | |
| 12:00 | | | | フリー スペース | | | 12:20-13:00 ランチョン シンポジウム 清水和弘 吉田拓矢 小出所大樹 | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 13:10-14:10 総会 | | | | | | | |
| 15:00 | 14:20-15:20 シンポジウム3 特殊環境（暑熱、低酸素）におけるトレーニングとその応用 岡崎和伸 後藤一成 | | | | | | | |
| 16:00 | 15:30-16:00 表彰 閉会式 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | |