

1日目

2024年11月2日

(土)

A会場
2601室

B会場
3602室

C会場
3603室

4601室

D会場
4602室

E会場
4603室

3F食堂

8:00	8:00 受付開始							
9:00	9:00-10:00 理事会 (3601会場)							
10:00	10:30-10:40 開会式			フリー スペース				
11:00	10:40-11:10 大会長講演 トレーニング科 学のメカニズム を求めて 松生香里							
12:00		11:20-12:20 口頭発表1 1-B-01~04	11:20-12:20 口頭発表2 1-C-01~04			11:20-12:20 口頭発表3 1-D-01~04	11:20-12:20 口頭発表4 1-E-01~04	
13:00								12:30-13:10 ランチョンセ ミナー 石井好二郎
14:00		13:20-14:20 口頭発表5 1-B-05~08	13:20-14:20 口頭発表6 1-C-05~08			13:20-14:20 口頭発表7 1-D-05~08	13:20-14:20 口頭発表8 1-E-05~08	
15:00	14:30-15:30 シンポジウム1 腸内環境とアス リートのコンデ ィション 赤澤暢彦 富士川潔太郎							
16:00	15:40-16:40 メモリアル講演 森山進一郎 片山敬章	15:30-18:30 健康運動指導士・実践指導者単位認定セミナー (体育館 第二アリーナ)						
17:00								
18:00								

2日目

2024年11月3日

(日)

A会場
2601室

B会場
3602室

C会場
3603室

4601室

D会場
4602室

E会場
4603室

3F食堂

8:00	8:00 受付開始	8:10-8:50 モーニングセッション 椎葉大輔 枝伸彦 吉田拓矢						
9:00	9:00-9:40 教育講演 筋の収縮メカニズム 小野寺昇							
10:00	9:50-10:50 シンポジウム2 骨格筋の適応とコンディショニング 白井隆長 中村雅俊 川島将人							
11:00		11:00-12:00 口頭発表9 2-B-09~12	11:00-12:00 口頭発表10 2-C-09~11		11:00-12:00 口頭発表11 2-D-09~12	11:00-12:00 口頭発表12 2-E-09~12		
12:00				フリー スペース			12:20-13:00 ランチョン シンポジウム 清水和弘 吉田拓矢 小出所大樹	
13:00								
14:00	13:10-14:10 総会							
15:00	14:20-15:20 シンポジウム3 特殊環境（暑熱、低酸素）におけるトレーニングとその応用 岡崎和伸 後藤一成							
16:00	15:30-16:00 表彰 閉会式							
17:00								
18:00								